



¡PINTAMOS?

LA IMPORTANCIA DEL DIBUJO INFANTIL

Para los niños en sus diferentes etapas, el arte y dibujo es un medio de expresión que aporta grandes beneficios a su desarrollo. El dibujo y la pintura facilita y permite que el niño mejore su psicomotricidad fina, su escritura y lectura, que desarrolle su creatividad y aumente la confianza en si mismo. Además es un excelente medio para que exprese sus sentimientos, emociones y sensaciones y por si fuera poco, contribuye notablemente a la formación de su personalidad y madurez psicológica.

Con tantos beneficios -el arte y dibujo infantil-se convierte en un pasatiempo muy llamativo para nuestros niños y es por eso que es de vital importancia que incentivemos estas actividades en la rutina semanal de nuestros niños.



Existen diversas técnicas y materiales que harán que nuestros hijos o estudiantes disfruten plenamente de esta experiencia, el dibujo y arte infantil, a la vez que aprenden y exploran un sin fin de emociones.

No sólo se cuenta con los elementos convencionales-lápiz y colores- sino que podemos recurrir a elementos que ofrezcan diversas texturas tales como: pintura mezclada con harina, pintura mezclada con sal, tizas con agua; Incluso....la gelatina y el azúcar pueden ser excelentes instrumentos para que nuestros hijos o alumnos realicen sus “obras de arte”.



1. Fomenta la comunicación entre padre e hijo



Para los niños la pintura resulta un gran medio de expresión, en el que se desenvuelven mucho mejor que de forma verbal. Por ello los expertos recomiendan a los padres poner atención en los dibujos que crean.

2. Mejora la motricidad



El manejar un lápiz o un pincel ayuda a entrenar y regular los movimientos de la mano. Esto le permitirá posteriormente realizar tareas de manera más fácil como por ejemplo escribir.

3. Aumenta la autoestima

Los niños al ir aprendiendo a pintar sienten que de a poco van aprendiendo algo, eso los hace sentir bien consigo mismo. Además al no haber un bien o mal no están expuestos a un sentimiento de frustración.



4. Se relajan



La pintura puede ayudar a los niños (y a los adultos) a desahogar sus sentimientos al hacer de estos algo tangible.

En este proceso los sentimientos se expresan por medio de colores y formas, en un proceso que es placentero para alguien que aún se comunica con dificultad y que tiene la necesidad de hacerlo.

5. Aprenden a apreciar el arte

La práctica hará que se acostumbren a este lenguaje visual, llevándolos a entender de mejor manera el trabajo de otros.

Además buscarán aprender más sobre este arte y más tarde puede que se vean reflejados en el trabajo de otros.



6. Se divierten

Pueden crear mundos nuevos, descubrir cómo se forman los colores, se puede desarrollar un espacio donde todo es posible.



7. Sirve de terapia

Además muchos de estos beneficios se extienden a las personas en edad adulta, la pintura se ha utilizado exitosamente como terapia para síndromes como el autismo, donde uno de los principales problemas es la dificultad para comunicarse.



Incentivar la pintura u otra disciplina artística durante la infancia no tiene como objetivo crear un pintor de renombre, aunque esto pueda llegar a ser así, sino dar una herramienta que permita una mayor capacidad de desenvolverse socialmente teniendo presentes que el arte nos humaniza.



GRACIAS