

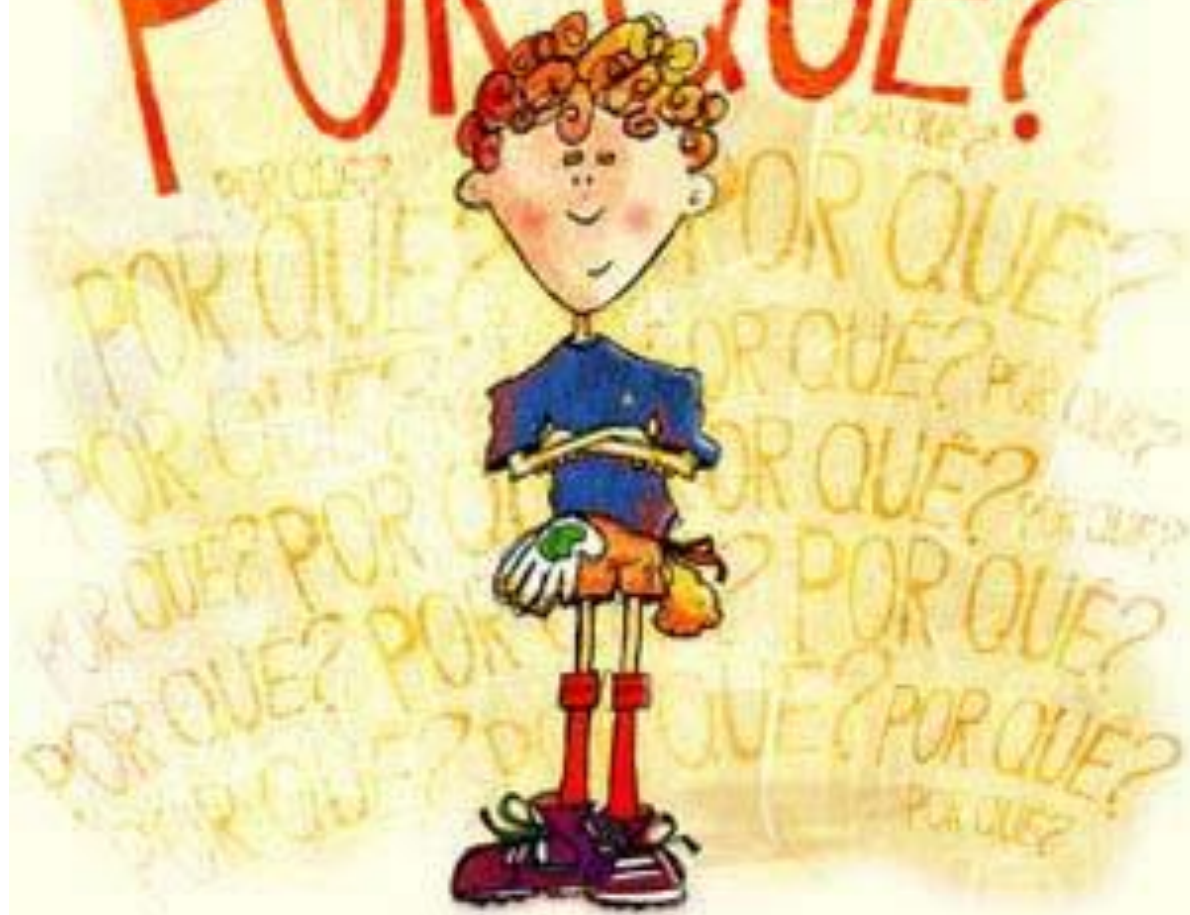
10 beneficios de la música en los niños



SEMINARIO

INFLUENCIA DE LA MÚSICA Y EL DIBUJO EN LA EDUCACIÓN INFANTIL

POR QUÊ?



Empecemos...

A la **música**, y sobre todo a la música clásica, siempre se le han otorgado muy diversos tipos de beneficios. Entre otras cosas, se dice que sirve para reducir el estrés, mejorar el ánimo o que incluso afecta de forma positiva a plantas y animales.

Pues además de todo eso, también **se han recogido multitud de beneficios para los niños**, representando una gran importancia en su desarrollo intelectual, auditivo, sensorial, del habla y motriz.



Las investigaciones que se han referido al efecto de la música sobre el cerebro infantil, coinciden en que ésta provoca una activación de las zonas implicadas en el procesamiento espacio-temporal.



En sus primeros años, los niños son receptores absolutos de todo tipo de estímulos y al sentir **la música** de una forma tan intensa, ésta **puede ejercer una influencia muy poderosa y positiva**, siempre que sepamos emplearla adecuadamente, no verla nunca como una obligación y sabiendo elegir la música idónea para cada momento.



A continuación repasamos 10 beneficios de la música en los niños:





Mejora la capacidad de memoria, de atención y de concentración de los niños.

Estimula su inteligencia al
mejorar la habilidad para
resolver problemas
matemáticos y de
razonamiento complejos.



Es una manera de expresarse; e incluso con la música, la expresión corporal del niño se ve más estimulada.



Introduce a los niños a los sonidos y significados de las palabras, fortalece el aprendizaje y contribuye a mejorar su lenguaje, pues por ejemplo las letras de las canciones, además de favorecer su discriminación auditiva, enriquecen su vocabulario.



Les hace más sociables, ya que la música brinda la oportunidad para que los niños interactúen entre sí y con los adultos.



Desarrolla la creatividad y estimula la imaginación infantil, puesto que la música estimula el área derecha del cerebro, mejorando así la capacidad para realizar cualquier otra actividad artística, como la pintura.



Al combinarse con el baile, estimula los sentidos, el equilibrio, y el desarrollo muscular de los niños, al adaptar su movimiento corporal a los ritmos, contribuyendo también de esta forma a potenciar el control rítmico de su cuerpo y mejorar su coordinación.



Provoca la evocación de
recuerdos e imágenes
con lo cual se enriquece
el intelecto.



Estimula el desarrollo integral del niño, al actuar sobre todas las áreas del desarrollo.



Y finalmente, ayuda a establecer rutinas, sentando así las bases de una futura disciplina creando asociaciones entre la música y determinadas actividades.



Y tú...¿Qué más razones tienes?